

PROPUESTA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS DE DOCTORADO

TÍTULO	Cómo realizar un doctorado y una carrera exitosos en Ciencias. Tercera edición			
MODALIDAD DE IMPARTICIÓN	<input checked="" type="checkbox"/> PRESENCIAL	<input type="checkbox"/> HÍBRIDA	<input type="checkbox"/> EN LÍNEA SÍNCRONA	<input type="checkbox"/> EN LÍNEA ASÍNCRONA
INDICAR SI ES LA PRIMERA VEZ QUE SE PROPONE	<input type="checkbox"/> SI		<input checked="" type="checkbox"/> NO*	

PROFESOR QUE COMUNICA LA PROPUESTA			
NOMBRE	APELLIDOS	CORREO ELECTRÓNICO	CENTRO
Rafael	Barrientos Yuste	rbarrientos@ucm.es	Fac. CC Biológicas

DURACIÓN EN HORAS	12 horas (3+3+3+3)		
FECHA/S DE IMPARTICIÓN	27, 28, 29 y 30 mayo 2023		
HORARIO	10:00-13:00		
LUGAR DE IMPARTICIÓN (para formato presencial o híbrido)	Facultad de Ciencias Biológicas. Aula: Laboratorio 1 de Ecología (planta 3, edificio B)		
Nº DE PLAZAS MÁXIMO	25		6
DESTINATARIOS	Alumnos de doctorados en Ciencias. Preferentemente de <i>Biología; Bioquímica, Biología Molecular y Biomedicina y Ecología</i> . Se admitirá a alumnos de ramas de conocimiento afines hasta completar el aforo.		

OBJETIVOS Y CONTENIDO	<p>Sesión 1: El desarrollo de la tesis doctoral (10:00-13:00, 27/05/2024) Mi rol en el grupo y en el departamento Gestión y organización del trabajo. Conciliación entre la vida profesional y personal Resolución de conflictos durante la tesis La importancia de las estancias: cómo elegir un destino y financiación para una estancia Los congresos y el <i>networking</i> Mesa redonda: cómo afrontar una tesis. Resuelve tus dudas</p>
	<p>Sesión 2: La preparación para la defensa y el día después (10:00-13:00, 28/05/2024) Gestión del estrés y las emociones durante el último año de tesis Cómo elegir el tribunal El día de la defensa Opciones de postdoc en España. Cómo buscarlas Opciones de postdoc en el extranjero. Cómo buscarlas Criterios de valoración para acceder a los distintos contratos posdoctorales Los <i>papers</i>, las revistas, los revisores, el factor de impacto, las citas ¿Número o calidad de artículos?</p>
	<p>Sesión 3: La etapa posdoctoral (10:00-13:00, 29/05/2024) La carrera investigadora en un vistazo La brecha de género en la Ciencia <i>Rejection is the rule</i> Ventajas y desventajas del periodo posdoctoral en el extranjero Cómo sacar máximo provecho a nuestra postdoc Cómo compaginar docencia e investigación durante las distintas etapas posdoctorales Enfrentarse a la burocracia</p>
	<p>Sesión 4: La estabilización (10:00-13:00, 30/05/2024) Caminos hacia la estabilización ¿Qué es la ANECA?</p>

	<p>Cómo obtener las figuras de acreditación. Méritos evaluables Los baremos de figuras de estabilización en la Universidad y CSIC Ventajas y desventajas de la Universidad frente al CSIC Consejos para dirigir un grupo de investigación centrado en el bienestar de sus componentes Mesa redonda: cómo orientar tu carrera en la Ciencia</p> <p>Evaluación final</p>
<p>METODOLOGÍA</p>	<p>Las sesiones tendrán un formato de una presentación inicial en <i>power point</i> y una parte final de preguntas para debate. Además, los días 2 y 4 se llevarán a cabo sendas mesas redondas de cara a que las/os alumnas/os intervengan, planteen y resuelvan sus dudas. No obstante, las/os alumnas/os podrán preguntar en cualquier momento dentro del periodo de presentaciones para facilitar el dinamismo de las sesiones. Se incluirá un descanso diario a media sesión. El último día se les hará la evaluación final.</p>
<p>EVALUACIÓN</p>	<p>Cuestionario tipo test con 10 preguntas. Cada pregunta tendrá 3 opciones y sólo 1 será correcta. Las respuestas incorrectas no restarán. Para alcanzar la calificación de "APTO" la/os alumnas/os tendrán que responder correctamente al menos al 60% de las preguntas (esto es, a 6 preguntas).</p> <p>El cuestionario se responderá en la última parte de la última sesión, en un plazo máximo de 30 minutos.</p>

OTRAS	<p>Si la situación sanitaria lo hiciera necesario, lo cual no parece ya probable, el formato se puede adaptar sin problemas a un formato completamente en línea, ya que las charlas se podrían impartir a través del Campus Virtual. El examen final se podría enviar por correo y dar igualmente un plazo de 30 minutos para que los profesores recibiéramos las respuestas de los alumnos por el mismo medio.</p>
--------------	---

(*) SI SE HA IMPARTIDO EN ANTERIORES EDICIONES, INDICAR LAS MODIFICACIONES REALIZADAS

Se trata de la **tercera edición ampliada y mejorada** de la actividad iniciada el curso 2021/22 que ha tenido una alta demanda (siempre se han cubierto todas las plazas) y un elevado grado de aceptación entre el alumnado. También la hemos mejorado en base a las sugerencias de las/os alumnas/os en respuesta a una encuesta interna que realizamos al acabar la actividad. Aunque la mayoría afirmó estar completamente satisfecho/a con el curso, han sido dos las sugerencias más comentadas en la última edición: a) que deberíamos hacer más hincapié en la resolución de conflictos con el/la director/a de la tesis; b) que a los alumnos/as les gustaría contar con algún profesor/a más próximo/a la etapa predoctoral con el/la que sentirse más identificados/as. Por ello, **hemos incorporado una nueva profesora al equipo, que es una investigadora postdoctoral "María Zambrano". Además, esta profesora se hará cargo de profundizar en los temas relacionados con los conflictos con el/la director/a, así como de la descripción de los primeros pasos de la etapa postdoctoral.** Por este motivo solicitamos 12 horas de curso.

ANEXO DE PROFESORES QUE IMPARTIRÁN LA ACTIVIDAD FORMATIVA

IMPARTIDA POR			
NOMBRE	Rafael	APELLIDOS	Barrientos Yuste
DNI/NIE/PASAPORTE	03866806-T	TELÉFONO	91 394 4689
CORREO ELECTRÓNICO	rbarrientos@ucm.es	Nº DE HORAS A IMPARTIR	3h (aunque todos los profesores estaremos presentes las 12h)
VINCULACIÓN PROFESIONAL	<input checked="" type="checkbox"/> UCM Indicar centro y departamento: Fac. CC Biológicas, Depto. Biodiversidad, Ecología y Evolución	<input type="checkbox"/> OTRAS ADMONS. PÚBLICAS Indicar centro:	<input type="checkbox"/> NO VINCULADOS AL SECTOR PÚBLICO Indicar centro:
CUERPO DOCENTE/ CATEGORÍA LABORAL	Profesor Titular	FECHA DE OBTENCIÓN DEL GRADO DE DOCTOR	2009
Nº DE TESIS DIRIGIDAS	1 (en curso)	Nº DE SEXENIOS	0 (aunque llevo publicando desde 2002, el equivalente a 3 sexenios)
BREVE CURRICULUM	<p> <u>ORCID:</u> 0000-0002-1677-3214 <u>SCOPUS:</u> 57201833103 <u>RESEARCH ID:</u> I-2102-2015 <u>Páginas:</u> www.rafaelbarrientos.es y https://www.ucm.es/bee/directorio/?id=31805 <u>Docencia Universitaria:</u> 764h en 11 cursos distintos, en 3 universidades distintas (UCLM, UAH, UCM), tanto de licenciatura y grado como de máster. <u>Dirección de estudiantes:</u> 1 PFC, 7 TFGs y 16 TFM, además de 1 tesis doctoral como director único en curso <u>Publicaciones:</u> 64 artículos en revistas SCI, 10 en revistas de divulgación y transferencia, 4 capítulos de libro y editor de un libro de Springer <u>Índice H:</u> 25, <u>índice i10:</u> 44 (Google Scholar); <u>Citas totales (Google Scholar):</u> 1933 <u>Número medio de citas (últimos 5 años):</u> 281 <u>Comunicaciones en congresos:</u> 64 (28 como primer autor) <u>Número de proyectos:</u> 17 (8 como IP, sumando 240.000€) <u>Acreditación i3:</u> desde 10/2019. <u>Acreditación TU (ANECA):</u> desde 03/2022 </p>		

IMPARTIDA POR

NOMBRE	Enrique	APELLIDOS	Andivia Muñoz
DNI/NIE/PASAPORTE	48938011Z	TELÉFONO	91 394 4951
CORREO ELECTRÓNICO	eandivia@ucm.es	Nº DE HORAS A IMPARTIR	3h (aunque todos los profesores estaremos presentes las 12h)
VINCULACIÓN PROFESIONAL	<input checked="" type="checkbox"/> UCM Indicar centro: Fac. CC Biológicas	<input type="checkbox"/> OTRAS ADMONS. PÚBLICAS Indicar centro:	<input type="checkbox"/> NO VINCULADOS AL SECTOR PÚBLICO Indicar centro:
CUERPO DOCENTE/ CATEGORÍA LABORAL	Prof. Contratado Doctor	FECHA DE OBTENCIÓN DEL GRADO DE DOCTOR	2011
Nº DE TESIS DIRIGIDAS	4 (en curso)	Nº DE SEXENIOS	2 de 2 posibles
BREVE CURRICULUM	<p>ORCID: 0000-0002-9096-3294 SCOPUS: 26434210100 RESEARCH ID: B-3088-2017 Página: https://enriqueandivia.wixsite.com/forests Docencia Universitaria: 1148h en 10 cursos distintos, en 4 universidades distintas (UHU, MENDELU, UAH, UCM), tanto de licenciatura, grado, máster y doctorado Dirección de estudiantes: 11 TFGs y 16 TFM, además de 4 tesis doctoral en curso y la supervisión de dos técnicos de investigación y una contratada posdoctoral María Zambrano Publicaciones: 45 artículos en revistas SCI, 9 no SCI, 11 capítulos de libro y distintos artículos en revistas de divulgación. Editor asociado de New Forests (JCR). Índice H: 19, índice i10: 29 (Google Scholar); Citas totales (Google Scholar): 902 Número medio de citas (últimos 5 años): 138 Comunicaciones en congresos: 60 (33 orales) Número de proyectos: 18 (3 como IP) Acreditación i3: desde 10/2019 Acreditación Profesor Titular de Universidad: desde 11/2022</p>		

IMPARTIDA POR

NOMBRE	María del Mar	APELLIDOS	Sánchez Montoya
DNI/NIE/PASAPORTE	msanch70@ucm.es	TELÉFONO	647 234047
CORREO ELECTRÓNICO		Nº DE HORAS A IMPARTIR	3h (aunque todos los profesores estaremos presentes las 12h)
VINCULACIÓN PROFESIONAL	<input checked="" type="checkbox"/> UCM Indicar centro: Fac. CC Biológicas	<input type="checkbox"/> OTRAS ADMONS. PÚBLICAS Indicar centro:	<input type="checkbox"/> NO VINCULADOS AL SECTOR PÚBLICO Indicar centro:
CUERPO DOCENTE/ CATEGORÍA LABORAL	Prof. Contratada Doctora	FECHA DE OBTENCIÓN DEL GRADO DE DOCTOR	2008
Nº DE TESIS DIRIGIDAS	1 (en curso)	Nº DE SEXENIOS	2 sexenios
BREVE CURRICULUM	<p>ORCID: 0000-0001-8179-7805 RESEARCH ID: K-4387-2016 Páginas: https://www.researchgate.net/profile/Maria-Sanchez-Montoya-2 <u>Docencia Universitaria</u>: 930 h en grados (Ambientales y Biología) en dos universidades (UMU y UCM), 195 h en másteres en distintas universidades (UMU, UA y UZ) <u>Dirección de estudiantes</u>: 12 TFGs, 12 TFMs y 2 tesis doctorales en desarrollo <u>Publicaciones</u>: 49 artículos en revistas (45 SCI, 4 no SCI), 3 capítulos de libro y 3 libros. Editor asociado de Hydrobiologia (Q1). <u>Índice H</u>: 27, <u>índice i10</u>: 40 (Google Scholar); <u>Citas totales</u> (Google Scholar): 2247 <u>Número medio de citas</u> (últimos 5 años): 230 <u>Comunicaciones en congresos</u>: 78 <u>Número de proyectos</u>: 16 (6 como IP) <u>Acreditación i3</u>: desde 05/2020</p>		

IMPARTIDA POR

NOMBRE	Verónica	APELLIDOS	Cruz Alonso
DNI/NIE/PASAPORTE	70819075M	TELÉFONO	-
CORREO ELECTRÓNICO	vecruz@ucm.es	Nº DE HORAS A IMPARTIR	3h (aunque todos los profesores estaremos presentes las 12h)
VINCULACIÓN PROFESIONAL	<input checked="" type="checkbox"/> UCM Indicar centro y departamento: Fac. CC Biológicas, Dpto. Biodiversidad, Ecología y Evolución	<input type="checkbox"/> OTRAS ADMONS. PÚBLICAS Indicar centro:	<input type="checkbox"/> NO VINCULADOS AL SECTOR PÚBLICO Indicar centro:
CUERPO DOCENTE/ CATEGORÍA LABORAL	Investigadora postdoctoral	FECHA DE OBTENCIÓN DEL GRADO DE DOCTOR	2019
Nº DE TESIS DIRIGIDAS	1 (en curso)	Nº DE SEXENIOS	0
BREVE CURRICULUM	<p>ORCID: https://orcid.org/0000-0002-0642-036X Páginas: https://www.researchgate.net/profile/Veronica-Cruz-Alonso Docencia Universitaria: 337 h (119 h en grado y 215 h en máster) en 3 universidades distintas (UAH, Harvard University, UCM) Dirección de estudiantes: 1 TFG, 3 TFMs (2 en curso), 1 tesis doctoral (en curso) Publicaciones: 16 artículos en revistas SCI, 8 otros artículos, 1 libro Índice H: 8, índice i10: 7 (Google Scholar); Citas totales (Google Scholar): 253 Comunicaciones en congresos: 41 (20 como primera autora) Número de proyectos: 13 (como colaboradora) Acreditación PCD (ANECA): desde 07/2023</p>		